

## Pool

水中ウォーキングから四泳法の  
レッスンまで、1週間に  
約50本のプールレッスン。

成人会員  
大募集!!

# 運動で 未来が変わる

## Machine

筋力アップは、腰痛・膝痛予防や、  
姿勢の維持、転倒予防に  
効果があります。

## Studio

ストレッチやヨガなどのゆったりした  
レッスンや、エアロビクス、ズンバなど  
多種多様なレッスンが楽しめます。

12月または1月の  
1ヶ月間

# お試し1ヶ月体験

フルタイム会員 月会費7,150円/月のところ

## 2,000円(税込)で 1ヶ月間使い放題

1ヶ月体験でのご利用が初めてのかたに限ります。

お試し体験後  
翌月よりご入会すると

入会金 **0**円  
5,500円が

## レディネススポーツクラブ

(株)伊藤スイミングスクール 公認水泳教師在籍施設・健康増進水中運動施設

TEL (0120)28-6811 丸亀市郡家町1556-1



会員種別や  
レッスンスケジュールなど  
ホームページをチェック!!